

*"Quiero un método  
que no afecte mi  
lactancia y enfocarme  
en mi maternidad"*



*La respuesta para una  
anticoncepción reversible, efectiva  
y duradera después del parto*

### Ser mamá es una etapa maravillosa de la vida

Después de tener un bebé, las nuevas madres se ven en la necesidad de elegir un método anticonceptivo acorde con esta nueva fase de sus vidas, donde se recomienda un método altamente efectivo, que pueda ser usado durante la lactancia (sin estrógenos) y que le garantice la mayor comodidad y conveniencia, en especial en una etapa de la vida donde el bebé consume todo su tiempo y donde posiblemente desea darse algún tiempo antes de tener otro bebé.



¿Puede haber embarazo inmediatamente cuando se tienen relaciones sexuales después de haber dado a luz?

Es muy fácil embarazarse de nuevo, puede ser mucho más rápido de lo que la mujer pensaría que es posible.

De hecho, es ideal una conversación entre la mujer y el médico en los últimos meses de embarazo acerca de las opciones que existen, de forma que se pueda contar con el método anticonceptivo que mejor se adapte a las necesidades y planificación futura, e iniciar el método anticonceptivo, 6 semanas después del nacimiento del bebé<sup>1</sup>

### ¿Es el SIU una opción adecuada?

La siguiente evaluación le permite validar si el SIU es una alternativa de anticoncepción adecuada para la usuaria.

Se encuentra en los últimos meses de gestación y está considerando un método anticonceptivo después del embarazo

¿Es el SIU una opción adecuada?

Sí No

Prefiere un anticonceptivo muy eficaz y sin riesgo de olvido, donde no se tenga que pensar en la toma cada día, semana o mes.

☐ ☐

Va a amamantar al bebé y necesita un anticonceptivo que ofrezca confianza y tranquilidad durante la lactancia.

☐ ☐

Se desea tener el control y flexibilidad en la planificación familiar, pudiendo elegir el mejor momento para buscar tener otro hijo.

☐ ☐

Quiere controlar la brecha de edad entre los hijos.

☐ ☐

Es el último hijo y se está contento con el tamaño de la familia.

☐ ☐

Desea un rápido regreso a la fertilidad, una vez que se deje la toma del anticonceptivo.

☐ ☐

Si respondió SI en al menos 1 pregunta de las anteriores, es probable que el SIU sea una buena alternativa de planificación familiar después del embarazo. El ginecólogo puede orientar mejor en la toma de decisión y aclarar cualquier duda.

## ¿Qué es el SIU?

SIU= Sistema Intrauterino



El SIU es un novedoso sistema de plástico suave, pequeño y flexible que se coloca dentro del útero. Este dispositivo contiene Levonorgestrel (LNG) en una cápsula situada alrededor del mismo, lo cual garantiza una acción local dentro de la cavidad uterina. El LNG es la misma hormona que se encuentra en algunas pastillas anticonceptivas.<sup>1</sup> **El SIU garantiza una alta eficacia anticonceptiva hasta por 5 años.**

## ¿Cómo actúa para prevenir el embarazo?<sup>2</sup>

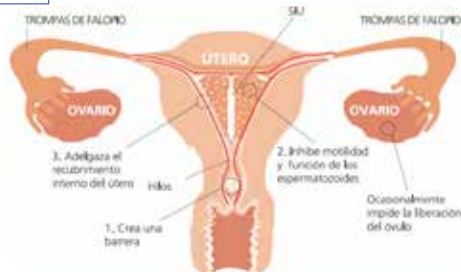
Lo que el SIU hace es: (ver figura 1)

1. Crea una barrera que impide que los espermatozoides entren al útero.
2. Inhibe la motilidad y el funcionamiento de los espermatozoides.
3. Adelgaza el recubrimiento del útero.

El SIU previene la fertilización (la fusión del espermatozoide con el óvulo). Con el paso de los meses, el SIU también adelgaza el recubrimiento interno del útero, reduciendo el volumen de sangrado menstrual. Esto significa, sin duda, un beneficio adicional para la mujer

**“El SIU ofrece una muy alta eficacia anticonceptiva, sin estrógeno”**

Figura 1



## ¿Qué tan efectivo es?<sup>3</sup>

**Mayor Eficacia**

Menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres en un año

Más de 99% SIU, I de cobre, esterilización femenina, implantes subdérmicos.

92%  
Injectable sólo progestina, píldora sólo progestina.

79% - 85%  
Preservativo, diafragma.

Menos del 73%  
Coito interrumpido, espermicidas.

Más de 27 embarazos por cada 100 mujeres en un año

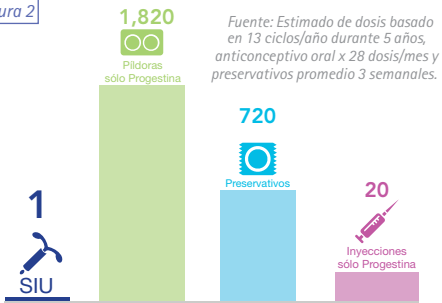
**Menor Eficacia**

Este diagrama muestra la efectividad en la prevención del embarazo con los diferentes métodos anticonceptivos que podrían ser usados durante el postparto y la lactancia.

# ¿Qué tan cómodo y conveniente es el SIU, según su posología, comparado con otros anticonceptivos en 5 años?

El SIU ofrece eficacia anticonceptiva por 5 años con la mayor comodidad posológica y sin riesgo de olvido<sup>4</sup>

Figura 2



# ¿Es seguro para la mujer y su bebé el uso del SIU durante la lactancia?

El uso de SIU durante el primer año en mujeres que amamantan es altamente efectivo y confiable, y no afecta el crecimiento ni el desarrollo del bebé.<sup>7</sup> La Organización Mundial de la Salud, recomienda ampliamente su uso en el postparto en mujeres que amamantan e incluso que aquellas que no van a lactar.<sup>3</sup>

# ¿Cuándo es un buen momento para colocar el SIU?

El SIU normalmente se coloca a las 6 semanas del nacimiento del bebé, en los primeros días de la menstruación.<sup>1</sup>

# ¿Cómo se compara el SIU con otros métodos anticonceptivos? (ver figura 4)

Tabla 1

	SIU	Inyección Mensual	Píldora Combinada	Píldora Sólo Progestina	Esterilización Femenina	Implante	DIU de Cobre
Larga Duración	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Aprobado durante la lactancia <sup>3</sup>	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Reducción del Sangrado y Dolor Menstrual <sup>3</sup>	✓	✗	+/-	+/-	✗	+/-	✗
Retorno a la Fertilidad sin Demora <sup>6</sup>	✓	✗	+/-	+/-	✗	✗	✓
Efecto Local	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓

- ✓ Significa que el anticonceptivo tiene esta característica
- +/- Significa que el anticonceptivo tiene parcialmente esta característica
- ✗ Significa que el anticonceptivo no tiene esta característica



### Cómo se coloca el SIU?

El SIU se coloca durante una visita al consultorio. Normalmente la colocación tarda unos cuantos minutos. El médico realizará un examen para asegurarse que el útero tiene un tamaño normal y está sano. Al igual que una citología, se coloca un espéculo en la vagina y, con un aplicador especial, se coloca el SIU dentro del útero.

### Cambiarán las menstruaciones con el SIU?

Debido a su mecanismo de acción local, el SIU muestra un cambio positivo en el patrón de sangrado menstrual, ya que la tasa de amenorrea es del 23% al final del 5° año.<sup>1</sup>

En los primeros 3 a 6 meses los períodos pueden ser irregulares, en forma de manchado o sangrado ligero. Una vez que el cuerpo se haya adaptado al SIU, es muy



### Qué puede esperar inmediatamente después de la colocación del SIU?

Puede haber cólicos leves durante un par de días después de la colocación, que desaparecen con analgésicos. Durante e inmediatamente después de la colocación del SIU se puede sentir mareo u otros síntomas de presión arterial baja. Sin embargo, estos síntomas desaparecen en unos minutos.



### Es doloroso el procedimiento de colocación del SIU?

Algunas mujeres pueden tener ligera molestia cuando se coloca el SIU. Generalmente es leve y menor de lo esperado.

El médico sabe cómo manejar cualquier molestia relacionada con la colocación.



probable que los días de sangrado disminuyan e, incluso, las menstruaciones pueden desaparecer por completo durante el tiempo que tenga el SIU en su sitio.

Esto no es dañino para el cuerpo, incluso para muchas mujeres representa una gran ventaja, permitiéndoles llevar mejor todas sus actividades.

Para el final del primer año, aproximadamente 1 de cada 5 usuarias puede no tener ningún sangrado. Las menstruaciones se restablecerán una vez que el SIU sea retirado.

El médico podrá asesorarle, con más detalle, el mecanismo de acción local del SIU, que explica los cambios en su sangrado.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes del SIU?

Los tratamientos médicos pueden afectar a cada persona de diferentes maneras. Los siguientes son algunos de los efectos secundarios hormonales que pueden notarse en los primeros meses de uso del SIU, aunque no todas las mujeres lo presentarán:

- **Cambios en el sangrado menstrual: Sangrado más escaso, manchado, sangrado irregular o desaparición completa del sangrado.**
- **Dolor pélvico o abdominal.**
- **Sensibilidad mamaria.**
- **Dolor de cabeza leve.**

La mayoría de estos efectos son leves y transitorios. Si está presente alguno de estos síntomas, es necesario consultar al médico.

### ¿El SIU ocasiona aumento de peso?

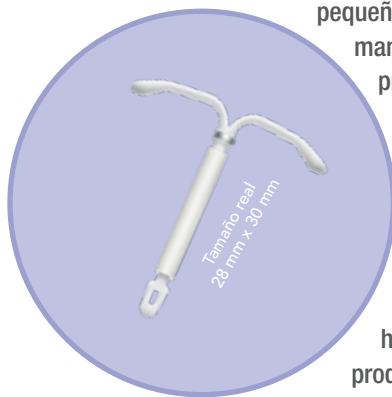
Los estudios han demostrado que las mujeres que usan el SIU no ganan más peso que las mujeres que usan un método anticonceptivo no hormonal.

### ¿El SIU es caro?

Los estudios han demostrado que el SIU se encuentra entre las opciones más económicas como método de control de fertilidad, si consideramos el costo del tratamiento a 5 años.<sup>9</sup>

### ¿La usuaria o su pareja pueden sentir el SIU?

El SIU está hecho de plástico blando y flexible y está diseñado para ser pequeño y cómodo, de tal manera que lo más probable es que ni la usuaria, ni su pareja se den cuenta de que está allí.



Algunas veces las parejas masculinas pueden sentir los hilos. Si los hilos le producen molestia el médico puede recortarlos.

### ¿Durante cuánto tiempo puedo usar el SIU?

El SIU es altamente efectivo hasta por 5 años. Después de 5 años, el SIU puede ser reemplazado por un nuevo sistema en cualquier momento del ciclo. Usted puede usar este método hasta que llegue a la menopausia.

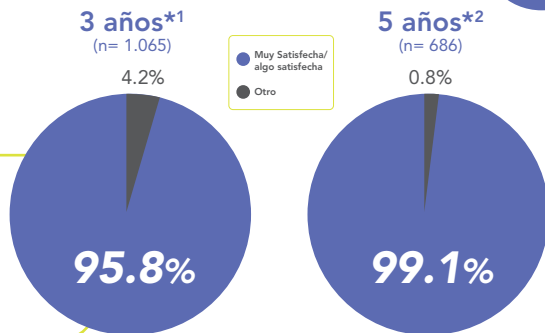
### Si la situación familiar cambia ¿Podrá concebir nuevamente?

Se puede solicitar el retiro del SIU tan pronto como se quiera tratar de tener un bebé. Las posibilidades de que una mujer se embarace en los 12 meses posteriores al retiro del SIU son similares a las tasas de fertilidad normal que tenía previo a su uso.<sup>6</sup>



### Cuál es el grado de satisfacción de las usuarias del SIU?

**95% de las pacientes están satisfechas** con el uso de SIU estos datos están basados en un estudio realizado en 18 países incluido México.<sup>10</sup>



\*Resultados de un cuestionario de satisfacción general de las usuarias que las mujeres cumplieron al final de los 3 años, o en su última visita de estudio en el caso de las mujeres que interrumpieron el uso antes de que terminaran los 3 años (datos faltantes para una mujer).

## ¿Se está considerando al SIU como opción anticonceptiva?

Puede ser que haya oído los siguientes mitos. Aquí le presentamos los hechos:

### MITO

El SIU no puede ser usado por alguien que nunca ha tenido un hijo

El SIU aumenta el riesgo de infertilidad

El SIU aumenta el riesgo de infección ejem. Enfermedad inflamatoria pélvica

La ausencia de menstruación significa que la sangre se acumula en el útero

El SIU no es una opción durante la lactancia

El SIU no ha estado en el mercado tanto tiempo como la píldora, No muchas mujeres han usado el SIU

### HECHO

Según la Organización Mundial de la Salud el SIU es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos actualmente disponibles y puede ser usado en mujeres con y sin hijos

El SIU no aumenta el riesgo de infertilidad. Las probabilidades que tiene una mujer de embarazarse en los 12 meses posteriores al retiro del SIU son del 80%

La evidencia clínica ha demostrado que el SIU no aumenta el riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica

La menstruación mensual es simplemente el desprendimiento del recubrimiento interno del útero. El SIU no estimula el crecimiento de este tejido, por lo que no hay sangre ni se acumula tejido para ser expulsado

El SIU ofrece una opción anticonceptiva hormonal para las mujeres que amamantan. Su composición de sólo progestágeno no tiene efecto daniño sobre el crecimiento y desarrollo del bebé

El SIU ha estado en el mercado durante los últimos 20 años y ha sido usado por más de 20 millones de mujeres en todo el mundo

Seguimiento Post-colocación del SIU

Seguimiento Post-colocación del SIU	
Nombre de la paciente	Edad
Nombre del médico que me atendió	
Centro donde me atendió	
Fecha de colocación de SIU	
El día de hoy ( ) me he colocado un Sistema Liberador de Levonorgestrel. El periodo de duración de este sistema es hasta por 5 años a partir de la presente fecha, el cual deberá ser cambiado por otro sistema igual en la siguiente fecha:	
Fecha de Reemplazo de SIU	
De acuerdo a las visitas regulares de seguimiento, su primera visita está programada en la siguiente fecha:	
Próximas consultas:	
Fecha 1ra consulta:	
Fecha de consulta:	
Fecha de consulta:	
Fecha de consulta:	

Referencias:

1. Información para Prescribir Mirena CCDS\_V.18 (11.02.2014) – 52 mg Oficio No.:173300416T0039. Fecha de autorización 19 de junio 2017 México

2. Cristobal I et al Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2015;190:58-64

3. Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos. Cuarta Edición. 2009. Organización Mundial de la Salud OMS.

4. Fuente: Estimado de dosis basado en 13 ciclos/año durante 5 años, anticonceptivo oral x 28 dosis/mes y preservativos promedio 3 semanales.

5. Fuente: World Health Organization. Reproductive Health. (2015). Medical eligibility criteria for contraceptive use. World Health Organization.

6. Blumenthal PD, Voedisch A, Gemzell-Danielsson K. Strategies to prevent unintended pregnancy: increasing use of long-acting reversible contraception. Hum Reprod Update 2011;17:121–137.

7. Shaamash AH, Sayed GH, Hussien MM, et al. A comparative study of the levonorgestrel-releasing intrauterine system MIRENA® versus the Copper T380A intrauterine device during lactation: breast-feeding performance, infant growth and infant development. Contraception 2005; 72:346 - 351.

8. Andersson JK & Rybo G. Br J Obstet Gynaecol 1990; 97: 690–4

9. Análisis Local de Precios en Distribuidores y Farmacias.

10. Römer T, Linsberger D. User satisfaction with a levonorgestrel releasing intrauterine system (LNG-IUS): data from an international survey. Eur J Contracept Reprod Health Care 2009; 14(6):391-39.



Si ha notado que alguno de nuestros productos le ha causado algún trastorno o malestar, es posible que presente o haya tenido algún Evento Adverso o Efecto Secundario. En Bayer de México nos preocupamos por la seguridad de los pacientes y consumidores, por lo que ponemos a su disposición los siguientes datos de contacto para que realice el reporte de esta situación. Envíe los siguientes datos a [farmacovigilancia.mx@bayer.com](mailto:farmacovigilancia.mx@bayer.com)

1. Su nombre y datos de contacto.
2. Iniciales de quien presenta el Evento Adverso, sexo o edad.
3. Evento Adverso.
4. Nombre del producto sospechoso de haber causado el Evento Adverso.

El personal del área de Farmacovigilancia se pondrá en contacto con usted. O si prefiere, puede comunicarse a:

**Atención a Clientes: 01 800 22 93 772**  
**Buzón de voz: 01 (55) 5728 3476**

*"Toda la información es confidencial, los datos recabados serán conservados en caso de que se requiera un contacto en el futuro para solicitar o brindar más información respecto al evento adverso notificado de ser necesario, tampoco serán divulgados a terceros y no serán utilizados para ningún otro propósito".*

