

*“Ya tengo un hijo y por
ahora no está en mis
planes tener otro”*



*La respuesta para una
anticoncepción reversible,
efectiva y duradera*

Más de 25 millones de mujeres han elegido el SIU

El SIU es uno de los métodos anticonceptivos más novedosos, con la mayor tasa de eficacia y comodidad posológica disponibles en el mercado. El siguiente material tiene como objetivo informarles a las mujeres que están considerando un SIU los tips más importantes que necesitan saber para tomar la mejor decisión y garantizar la mayor satisfacción en su tratamiento, haciendo del SIU el mejor aliado en su planificación familiar

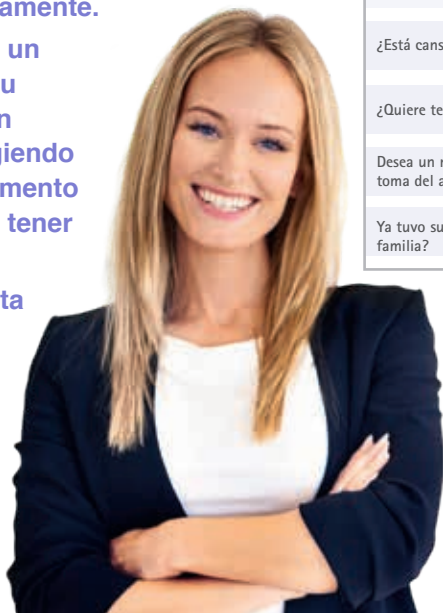
SIU= Sistema Intrauterino



Para quién es adecuado el sistema intrauterino (SIU)?

El SIU le proporciona una opción anticonceptiva flexible si usted:

1. Quiere un anticonceptivo altamente eficaz y sin riesgo de olvido, donde no tendrá que pensar en la toma cada día, semana o mes.^{1,2}
2. Busca alto grado de satisfacción con una baja dosis hormonal sistémica.^{3,4}
3. Quiere tener más hijos, pero no inmediatamente.
4. Desea tener un control en su planificación familiar, eligiendo el mejor momento para buscar tener más hijos.
5. Está contenta con el tamaño de su familia.



Es el SIU una opción adecuada para su paciente?

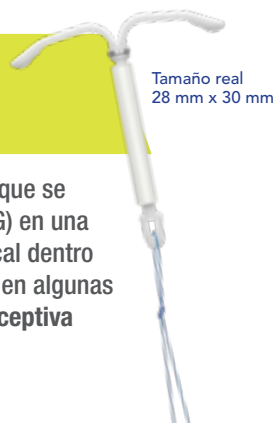
La siguiente evaluación le permite validar si el SIU es una alternativa de anticoncepción adecuada.

¿Es el SIU una opción adecuada? Pregunte lo siguiente a su paciente	Sí	No
Prefiere un anticonceptivo muy eficaz y sin riesgo de olvido, donde no se tenga que pensar en la toma cada día, semana o mes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Desea tener el control en su planificación familiar, eligiendo el mejor momento para buscar tener hijos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Busca un anticonceptivo con alto grado de satisfacción y baja dosis hormonal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está cansada de tomar anticonceptivos todos los días?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Quiere tener más hijos en el futuro, pero no inmediatamente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desea un rápido regreso a la fertilidad, una vez que se deje la toma del anticonceptivo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ya tuvo su último hijo, ¿Está contenta con el tamaño de la familia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si respondió SI en al menos 1 pregunta de las anteriores, es probable que el SIU sea una buena alternativa de planificación familiar. Conversen sobre las opciones anticonceptivas de acuerdo a las condiciones clínicas individuales.

¿Qué es el SIU?

El SIU es un novedoso sistema de plástico suave, pequeño y flexible que se coloca dentro del útero. Este dispositivo contiene Levonorgestrel (LNG) en una cápsula situada alrededor del mismo, lo cual garantiza una acción local dentro de la cavidad uterina. El LNG es la misma hormona que se encuentra en algunas pastillas anticonceptivas.¹ El SIU garantiza una alta eficacia anticonceptiva hasta por 5 años.



Tamaño real
28 mm x 30 mm

¿Cómo actúa para prevenir el embarazo?⁶

Lo que el SIU hace es: (ver figura 1)

1. Crea una barrera que impide que los espermatozoides entren al útero.
2. Inhibe la motilidad y el funcionamiento de los espermatozoides.
3. Adelgaza el recubrimiento del útero.

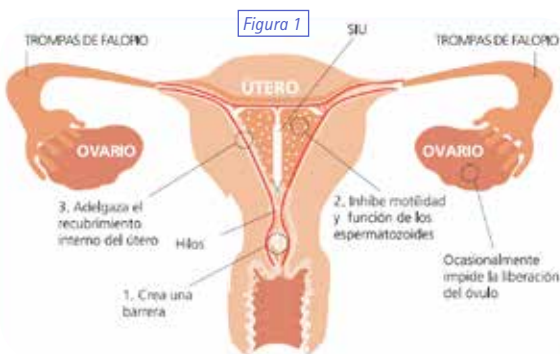


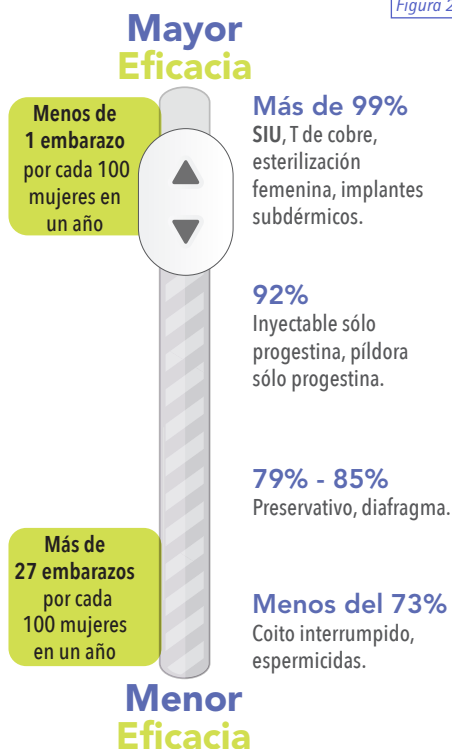
Figura 1

El SIU previene la fertilización (la fusión del espermatozoide con el óvulo). Con el paso de los meses, el SIU también adelgaza el recubrimiento interno del útero, reduciendo el volumen de sangrado menstrual. Esto significa, sin duda, un beneficio adicional para la mujer

¿Qué tan efectivo es?⁷

El siguiente diagrama muestra la efectividad en la prevención del embarazo de los diferentes métodos anticonceptivos.

Figura 2



¿Qué tan cómodo y conveniente es el SIU, según su posología, comparado con otros anticonceptivos en 5 años?

El SIU ofrece eficacia anticonceptiva por 5 años con la mayor comodidad posológica y sin riesgo de olvido.⁴

Figura 3

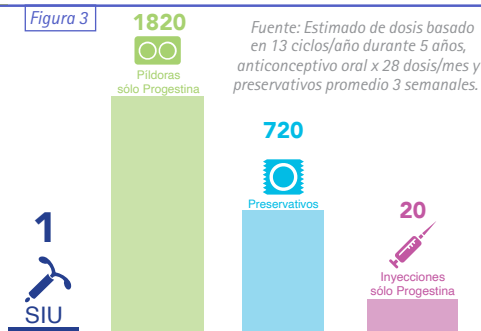


Tabla 1

% de mujeres que continúan con el método después de un año

Método	Tasa de continuidad
Esterilización Femenina* / Masculina	100%
SIU	88%
T Cobre	84%
Implantes subdérmicos	83%
Anticonceptivo Oral Combinado	55%
Anillo Vaginal	54%
Preservativo masculino	53%
Parche	49%

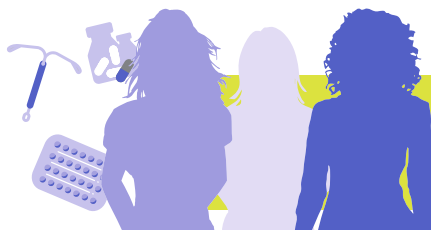
¿Cuál es la tasa de continuidad de uso del SIU, comparado con otros métodos anticonceptivos?

*Del 3% al 25% de las mujeres se arrepienten después de la esterilización. 1% a 2% busca la reversión.¹⁰

Adaptado de <http://www.choiceproject.wustl.edu/> y Criterios Médicos de Elegibilidad OMS.^{7,9}



Organización Mundial de la Salud



¿Cómo se compara el SIU con otros métodos anticonceptivos? (ver tabla 2)

Tabla 2

	SIU	Inyección Mensual	Píldora Combinada	Píldora Sólo Progestina	Esterilización Femenina	Implante	DIU de Cobre
Larga Duración	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Reducción del Sangrado y Dolor Menstrual ⁷	✓	✗	+/-	+/-	✗	+/-	✗
Retorno a la Fertilidad sin Demora ¹¹	✓	✗	+/-	+/-	✗	✗	✓
Efecto Local	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓

- ✓ Significa que el anticonceptivo tiene esta característica
- +/- Significa que el anticonceptivo tiene parcialmente esta característica
- ✗ Significa que el anticonceptivo no tiene esta característica

¿Qué tan rápido empieza a funcionar el SIU?

El SIU es una de las formas más efectivas de control natal. Una vez que el médico le coloca el SIU, éste tiene una efectividad del 99%⁷ y empieza a funcionar inmediatamente para prevenir el embarazo.

¿Cómo se coloca el SIU?

El SIU se coloca durante una visita al consultorio. Normalmente la colocación tarda unos cuantos minutos. El médico realizará un examen para asegurarse que el útero tiene un tamaño normal y está sano. Al igual que una citología, se coloca un espéculo en la vagina y, con un aplicador especial, se coloca el SIU dentro del útero.

¿Es doloroso el procedimiento de colocación del SIU?

Algunas mujeres pueden tener ligera molestia cuando se coloca el SIU. Generalmente es leve y menor de lo esperado.

El médico sabe cómo manejar cualquier molestia relacionada con la colocación.

¿Qué puede esperar inmediatamente después de la colocación del SIU?

Puede haber cólicos leves durante un par de días después de la colocación, que desaparecen con analgésicos. Durante e inmediatamente después de la colocación del SIU se puede sentir mareo u otros síntomas de presión arterial baja. Sin embargo, estos síntomas desaparecen en unos minutos.

¿La usuaria o su pareja pueden sentir el SIU?

El SIU está hecho de plástico blando y flexible y está diseñado para ser pequeño y cómodo, de tal manera que lo más probable es que ni la usuaria, ni su pareja se den cuenta de que está allí. Algunas veces las parejas masculinas pueden sentir los hilos. Si los hilos le producen molestia el médico puede recortarlos.

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes del SIU?

Los tratamientos médicos pueden afectar a cada persona de diferentes maneras. Los siguientes son algunos de los efectos secundarios hormonales que pueden notarse los primeros meses de uso del SIU, aunque no todas las mujeres lo presentarán:

- **Cambios en el sangrado menstrual: Sangrado más escaso, manchado, sangrado irregular o desaparición completa del sangrado.**

- **Dolor pélvico o abdominal.**

- **Sensibilidad mamaria.**

- **Dolor de cabeza leve.**

La mayoría de estos efectos son leves y transitorios. Si está presente alguno de estos síntomas, es necesario consultar al médico.

¿El SIU es caro?

Los estudios han demostrado que el SIU se encuentra entre las opciones más económicas como método de control de fertilidad, si consideramos el costo del tratamiento a 5 años.¹²



Cambiarán las menstruaciones con el SIU?

Debido a su mecanismo de acción local, uno de los cambios más importantes con el uso del SIU, es que la cantidad de sangrado menstrual se reduce notablemente.⁹

En los primeros 3 a 6 meses los períodos pueden ser irregulares, en forma de manchado o sangrado ligero. Una vez que el cuerpo se haya adaptado al SIU, es muy probable que los días de sangrado disminuyan e, incluso, las menstruaciones pueden desaparecer por completo durante el tiempo que tenga el SIU en su sitio. Esto no es dañino para el cuerpo, incluso para muchas mujeres representa una gran ventaja, permitiéndole llevar mejor todas sus actividades.

El médico podrá asesorarle en más detalle, el mecanismo de acción local del SIU, que explica los cambios en su sangrado.

¿Durante cuánto tiempo puedo usar el SIU?

El SIU es altamente efectivo hasta por 5 años. Después de 5 años, el SIU puede ser reemplazado por un nuevo sistema en cualquier momento del ciclo. Usted puede usar este método hasta que llegue a la menopausia.

¿Si la situación familiar cambia Podrá concebir nuevamente?

Se puede solicitar el retiro del SIU tan pronto como se quiera tratar de tener un bebé. Las posibilidades de que una mujer se embarace en los 12 meses posteriores al retiro del SIU son similares a las tasas de fertilidad normal que tenía previo a su uso.¹¹

¿El SIU ocasiona aumento de peso?

Los estudios han demostrado que las mujeres que usan el SIU no ganan más peso que las mujeres que usan un método anticonceptivo no hormonal.⁹

¿Cuál es el grado de satisfacción de las usuarias del SIU?

Tabla 3

	SIU	Inyección Mensual	Píldora Combinada
Muy satisfechas	66%	62%	79%
Satisfechas	29%	33%	20%
Insatisfechas	3%	3%	1%
Muy insatisfechas	1%	1%	-
No contestan	1%	1%	-
	100%	100%	100%

95% de las pacientes están satisfechas con el uso de SIU estos datos están basados en un estudio realizado en 18 países incluido México.¹⁰



Se está
considerando al
SIU como opción
anticonceptiva?



Puede ser que haya oído
los siguientes mitos. Aquí le
presentamos los hechos:

MITO

El SIU no puede ser usado por alguien que nunca ha tenido un hijo

El SIU aumenta el riesgo de infertilidad

**El SIU aumenta el riesgo de infección
ejem. Enfermedad inflamatoria pélvica**

**La ausencia de menstruación significa que la
sangre se acumula en el útero**

El SIU no es una opción durante la lactancia

**El SIU no ha estado en el mercado tanto
tiempo como la píldora, No muchas mujeres
han usado el SIU**

HECHO

Según la Organización Mundial de la Salud el SIU es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos actualmente disponibles y puede ser usado en mujeres con y sin hijos

El SIU no aumenta el riesgo de infertilidad. Las probabilidades que tiene una mujer de embarazarse en los 12 meses posteriores al retiro del SIU son del 80%

La evidencia clínica ha demostrado que el SIU no aumenta el riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica

La menstruación mensual es simplemente el desprendimiento del recubrimiento interno del útero. El SIU no estimula el crecimiento de este tejido, por lo que no hay sangre ni se acumula tejido para ser expulsado

El SIU ofrece una opción anticonceptiva hormonal para las mujeres que amamantan. Su composición de sólo progestágeno no tiene efecto daniño sobre el crecimiento y desarrollo del bebé

El SIU ha estado en el mercado durante los últimos 20 años y ha sido usado por más de 20 millones de mujeres en todo el mundo

Seguimiento Post-colocación del SIU

Seguimiento Post-colocación del SIU

Nombre de la paciente

Edad

Nombre del médico que me atendió

Centro donde me atendió

Fecha de colocación de SIU

El día de hoy _____ me he colocado un Sistema Liberador de Levonorgestrel. El periodo de duración de este sistema es hasta por 5 años a partir de la presente fecha, el cual deberá ser cambiado por otro sistema igual en la siguiente fecha:

Fecha de Reemplazo de SIU

De acuerdo a las visitas regulares de seguimiento, su primera visita está programada en la siguiente fecha:

Próximas consultas:

Fecha 1ra consulta:

Fecha de consulta:

Fecha de consulta:

Fecha de consulta:

Referencias:

1. Trussell J. Contraception 2011; 83:397-404
2. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2011; 118:184-196
3. Haimovich S. Eur J Contracept Reprod Health Care 2009;14:187-195
4. Jensen JT et al Contraception 2008. 77:22-29
5. Información para prescribir Mirena CCDS_V.18 (11.02.2014)– 52 mg Oficio No.:173300416T0039. Fecha de autorización 19 de junio 2017. México.
6. Cristobal I et al Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2015;190:58-64
7. Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos. Cuarta Edición. 2009. Organización Mundial de la Salud OMS.
8. Estimado de dosis basada en 13 ciclos año, anti-conceptivo oral x 28 dosis/mes y preservativos promedio 3 a la semana.
9. <http://www.choiceproject.wustl.edu/> Accessed Ago-14.
10. Thomas G Stovall, MD. William J Mann, Jr, MD. Surgical sterilization of women. www.uptodate.com 2013.
11. Blumenthal PD, Voedisch A, Gemzell-Danielsson K. Strategies to prevent unintended pregnancy: increasing use of long-acting reversible contraception. Hum Reprod Update 2011;17:121-137. Harchicatet
12. Análisis Local de Precios en Distribuidores y Farmacias.
13. Römer T, Linsberger D. User satisfaction with a levonorgestrel releasing intrauterine system (LNG-IUS): data from an international survey. Eur J Contracept Reprod Health Care 2009; 14(6):391-398.
14. Shaamash AH, Sayed GH, Hussien MM, et al. A comparative study of the levonorgestrel-releasing intrauterine system MIRENA® versus the Copper T380A intrauterine device during lactation: breast-feeding performance, infant growth and infant development. Contraception 2005; 72:346 - 351.

Si ha notado que alguno de nuestros productos le ha causado algún trastorno o malestar, es posible que presente o haya tenido algún Evento Adverso o Efecto Secundario. En Bayer de México nos preocupamos por la seguridad de los pacientes y consumidores, por lo que ponemos a su disposición los siguientes datos de contacto para que realice el reporte de esta situación. Envíe los siguientes datos a farmacovigilancia.mx@bayer.com

1. Su nombre y datos de contacto.
2. Iniciales de quien presenta el Evento Adverso, sexo o edad.
3. Evento Adverso.
4. Nombre del producto sospechoso de haber causado el Evento Adverso.

El personal del área de Farmacovigilancia se pondrá en contacto con usted. O si prefiere, puede comunicarse a:

Atención a Clientes: 01 800 22 93 772
Buzón de voz: 01 (55) 5728 3476

"Toda la información es confidencial, los datos recabados serán conservados en caso de que se requiera un contacto en el futuro para solicitar o brindar más información respecto al evento adverso notificado de ser necesario, tampoco serán divulgados a terceros y no serán utilizados para ningún otro propósito".

