

## Efecto de un anticonceptivo oral que contiene valerato de estradiol y dienogest en los niveles circulantes de andrógenos y el acné en pacientes jóvenes con SOP. Un estudio observacional preliminar

Costantino Di Carlo, Virginia Gargano, Stefania Sparice, Giovanni A Tommaselli, Giuseppe Bifulco, Carmine Nappi

Revista Gynecol Endocrinol 2013 Dec;29(12):1048-50

doi: 10.3109/09513590.2013.831834

Número de pacientes: 34

**EL DIENOGEST OFRECE UNA MEJORÍA IMPORTANTE EN LA  
DISMINUCIÓN DE LAS LESIONES DE ACNÉ LEVE A MODERADO  
GRACIAS A SU EFECTO ANTIANDROGÉNICO.**

### OBJETIVO:

Este estudio muestra el efecto de un tratamiento de 1 año con una píldora de valerato de estradiol / dienogest en 36 mujeres que padecen ovarios poliquísticos y acné leve o moderado.

### MÉTODO:

Este estudio observacional prospectivo, longitudinal, de un brazo, control basal y seguimiento a un año se realizó en la Unidad de Ginecología Endocrinológica del Departamento de Ginecología y Obstetricia de nuestra Institución. Durante el período de abril a octubre de 2011, 124 pacientes que requerían anticoncepción hormonal oral y programadas para la administración de un anticonceptivo oral que contenía E2V y DNG fueron evaluadas para su inclusión en el estudio

### RESULTADOS:

Entre las 40 mujeres seleccionadas para el estudio, 4 pacientes interrumpieron el tratamiento por motivos personales y 36 completaron el estudio.

Al comienzo del estudio, 24 pacientes (66,7%) tenían acné grado 1-2 (leve) y 12 pacientes (33,3%) tenían acné grado 3 (moderado). Después de 12 ciclos de terapia, encontramos una mejoría del acné en 19 (52,8%) pacientes y un empeoramiento del acné en 3 (8,4%) pacientes. El porcentaje de pacientes recuperados fue estadísticamente significativo ( $p < 0,01$ ). Los niveles de SHBG fueron significativamente más altos después de 6 y 12 meses de terapia ( $p < 0,001$ ), mientras que los niveles de testosterona total fueron más bajos en todos los pacientes a los 6 y 12 meses, aunque esta tendencia no alcanzó significación estadística.

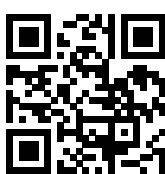
### CONCLUSIONES:

El presente estudio sugiere que la píldora E2V / DNG podría ejercer una influencia positiva sobre el acné y el hiperandrogenismo. Dado que se trata de un estudio observacional en un número de población muy limitado, también se necesitan estudios controlados aleatorios adicionales en poblaciones más grandes para determinar los efectos de este anticonceptivo durante períodos de uso más prolongados.

### PARA MAYOR INFORMACIÓN:



CONSULTE ESTUDIO  
COMPLETO



BeScience

AOC: Anticonceptivo Oral Combinado; AO: Anticonceptivo Oral; EE: Etinil Estradiol; DNG: Dienogest; LNG: Levonorgestrel

Di Carlo C, et al. Efecto de un anticonceptivo oral que contiene valerato de estradiol y dienogest en los niveles circulantes de andrógenos y el acné en pacientes jóvenes con SOP. Un estudio observacional preliminar. Gynecol Endocrinol. 2013 Dec;29(12):1048-50.