

Efecto de un anticonceptivo oral combinado que contiene valerato de estradiol/dienogest en los síntomas asociados a la privación hormonal: Resultados de un estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, con control activo. HARMONY II

Macías G et al.

Obstet Gynaecol 2013.

441. (n=217 con VE2/DNG)

VE2/DNG ES UNA BUENA OPCIÓN PARA EVITAR CEFALÉAS Y DOLORES PÉLVICOS CAUSADOS POR UN LARGO ILH Y LOS EFECTOS SECUNDARIOS ASOCIADOS AL EE

OBJETIVOS:

Comparar un Anticonceptivo Oral Combinado (AOC) que contenga valerato de estradiol/dienogest (VE2/DNG) administrado en un régimen de dosificación dinámico contra un AO monofásico que contenga etinilestradiol/levonorgestrel (EE/LNG), y valorar la capacidad para reducir la frecuencia e intensidad del dolor de cabeza y el dolor pélvico en mujeres con síntomas asociados a la abstinencia de hormonas (SAPH).

MÉTODO:

Estudio aleatorizado, doble ciego, con control activo, de grupos paralelos, de dos brazos que evalúa el efecto de VE2 vs EE/LNG. Las mujeres de 18 a 50 años recibieron VE2/DNG en un régimen de reducción de estrógenos y de progestina (régimen 26/2; n 223) o EE 20 µg/LNG 100 µg (régimen 21/7; n 218) más de seis ciclos. El dolor de cabeza y el dolor pélvico se evaluaron mediante una escala analógica visual (VAS) durante los días 22 a 28 del ciclo. También se evaluó el uso de tratamiento de rescate.

RESULTADOS:

VE2/DNG fue superior a EE/LNG con respecto a la reducción de la frecuencia y la intensidad del dolor de cabeza y el dolor pélvico desde el inicio hasta el ciclo 6 (cambio desde el inicio en el promedio de los tres valores más altos de VAS [desviación estándar promedio]: 47.7 + 29.4 vs 34.5 + 25.7 mm, respectivamente; $p < 0.0001$). El uso de medicamentos de rescate también se redujo significativamente con VE2/DNG en comparación con EE/LNG ($p = 0.05$).

CONCLUSIONES:

VE2/DNG puede ser una buena opción para las mujeres que experimentan SAPH con el uso de regímenes tradicionales 21/7.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:



CONSULTE ESTUDIO

BeScience

AOC: Anticonceptivo Oral Combinado; **ILH:** Intervalo Libre de Hormonas; **SAPH:** Síntomas asociados a la abstinencia hormonal.

Macías G et al. Effects of a combined oral contraceptive containing oestradiol valerate/Dienogest on hormone withdrawal-associated symptoms: Results from the multicentre, randomized, double-blind, active-controlled HARMONY II study. J Obstet Gynaecol 2013; 33:591-596.