

El cambio a cualquier preparación anticonceptiva oral que contenga progestina no androgénica o androgénica está asociada con una función sexual mejorada en mujeres con disfunción sexual asociada con anticonceptivos orales.

Davis SR et al.

The Journal of Sexual Medicine. 2013.

276 pacientes

EL USO DE VE2/DNG SE ASOCIA A MEJORAS SIGNIFICATIVAS EN LA FUNCIÓN SEXUAL/LIBIDO EN MUJERES CON DISFUNCIÓN SEXUAL ASOCIADA A SU AOC

OBJETIVOS:

El objetivo del estudio es comparar los efectos de un AOC que contiene un progestágeno con un perfil antiandrogénico (valerato de estradiol [VE2] / dienogest [DNG]) al de uno con una progestina androgénica (etinilestradiol [EE] / levonorgestrel [LNG]) sobre la función sexual en mujeres con disfunción sexual asociada al uso de AOC.

MÉTODO:

Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, de no inferioridad, mujeres asociadas con AOC. La disfunción sexual (FSD) se aleatorizó a VE2/DNG o EE/LNG durante seis ciclos. El resultado primario fue el cambio en la suma del deseo del índice de función sexual femenina (FSFI) y los puntajes del componente de excitación entre la línea de base y ciclo 6. Las medidas de resultado secundarias incluyeron cambios en los dominios FSFI, la Escala de angustia sexual femenina (FSDS-R), evaluación de salud vaginal, cuestionario de síntomas de atrofia y el pozo psicológico general. Siendo índice a lo largo de seis ciclos de tratamiento.

RESULTADOS:

De 276 mujeres examinadas, 213 recibieron tratamiento y 191 completaron el estudio. El aumento medio en la suma de los puntajes del componente de deseo y excitación del FSFI fue de 5.90 (desviación estándar [DE] 5.45) para VE2/DNG y 5.79 (DE 6.17) para EE/LNG (cambio desde la línea de base $P < 0.0001$, ambos grupos). Ambos tratamientos mostraron igual eficacia y se asociaron con mejoras en todos los dominios del FSFI, sin diferencias entre grupos. Ambos AOCs redujeron la angustia asociada con DS, como lo indican las puntuaciones reducidas de DS-E.

CONCLUSIONES:

En mujeres con FSD asociada a AOC, el cambio a VE2/DNG o EE/LNG se asoció con mejoras equivalentes en los síntomas, desafiando la percepción de que los AOCs que contienen progestinas antiandrogénicas tienen un efecto perjudicial sobre la función sexual en comparación con los de progestinas androgénicas.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:



CONSULTE ESTUDIO



BeScience

AOC: Anticonceptivo Oral Combinado; DS: Disfunción Sexual; DS-E: Escala Disfunción Sexual
Davis SR et al. Change to Either a Nonandrogenic or Androgenic Progestin-Containing Oral Contraceptive Preparation is Associated with Improved Sexual Function in Women with Oral Contraceptive-Associated Sexual Dysfunction. J Sex Med 2013;10:3069–3079.