

**Los AOC que contienen dienogest y 30 µg de etinilestradiol pueden conllevar un mayor riesgo de TEV en comparación con las preparaciones correspondientes con levonorgestrel: un metaanálisis de cuatro grandes estudios de cohortes.**

Jürgen Dinger

Front Womens Health, 2020

Número de pacientes: 228,122

**EL DNG/EE PROBABLEMENTE SE ASOCIA CON UN RIESGO LIGERAMENTE MAYOR DE TEV EN COMPARACIÓN CON EL LNG/EE.  
EL PERFIL DE SEGURIDAD OBSERVADO EN INAS SCORE, NO DEBERÍA EXTRAPOLARSE A OTROS AOC CON DIENOGEST.**

## OBJETIVOS:

La Agencia Europea de Medicamentos solicitó un metaanálisis de cuatro grandes estudios de cohorte multinacionales sobre anticonceptivos hormonales para aclarar si los anticonceptivos orales combinados que contienen dienogest / etinilestradiol (DNG/EE) conllevan un riesgo diferente de eventos tromboembólicos venosos (TEV) en comparación con preparaciones que contienen levonorgestrel/etinilestradiol (GNL/EE). El objetivo principal del metaanálisis fue evaluar el riesgo de TEV en una población de estudio representativa de los usuarios reales de las preparaciones individuales.

## MÉTODO:

Los cuatro estudios fueron estudios prospectivos, observacionales de cohorte. Las cohortes consistieron en nuevos usuarios de anticonceptivos hormonales: iniciadores, cambiadoras y reiniciadores. Los participantes del estudio fueron seguidos por hasta 10 años. El análisis se restringió a preparaciones que contenían 30 µg de etinilestradiol. Medida de riesgo primario: coeficiente de riesgo de TEV (HR) en la población de estudio europea para DNG/EE versus GNL/EE ajustado por edad, IMC, duración del uso actual, antecedentes familiares de TEV y fuente de datos

## RESULTADOS:

El conjunto de análisis incluyó datos de 228,122 usuarias de anticonceptivos hormonales. Los participantes del estudio europeo habían usado DNG/EE y LNG/EE (WY) durante 38.708 y 45.359 años de mujeres, respectivamente. El metaanálisis incluye 102 TEV: DNG/EE, 56 casos y 14,5 TEV/10.000 WY; LNG/EE, 46 casos y 10.1 VTE/10,000 WY. El análisis primario mostró una HR ajustada para DNG/EE vs. LNG/EE de 1.6 (intervalo de confianza del 95% 1.1-2.3). Cuatro análisis alternativos mostraron resultados similares, aunque solo uno de estos análisis alcanzó significación estadística.

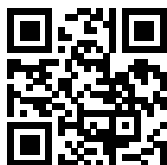
## CONCLUSIONES:

El DNG/EE probablemente se asocia con un riesgo ligeramente mayor de TEV en comparación con el GNL/EE. Sin embargo, persiste cierta incertidumbre con respecto a la validez de este resultado.

## PARA MAYOR INFORMACIÓN:



CONSULTE ESTUDIO



BeScience